

Меню: 1 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями голландский	20
255шк	Каша ячневая вязкая	200
108 шк	Хлеб пшеничный	30
112шк	Плоды свежие (груша)	100
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
17шк	Салат из свежих огурцов	60
128шк	Борщ с капустой и картофелем	200
ТТК №1/444шк/ Новосиб	Котлеты из мяса индейки соус сметан с томатом	70/50
426шк	Картофель отварной	150
108 шк	Хлеб пшеничный	45
112 шк	Плоды свежие (киви)	100
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
22шк	Салат из свежих помидоров	60
ТТК №2/442шк/ Новосиб	Фрикадельки мясные, соус сметанный	70/30
291шк	Макаронные изделия отварные	150
109шк	Хлеб ржаной	60
493шк	Чай с сахаром	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
579 шк	Коржик молочный	60
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 1-Й ДЕНЬ		

Меню: 2 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
пром.произв./ 3.11.17скур	Мини-рулет "Малец-удалец"	35
319шк/517шк	Пудинг творожный запечённый с йогуртом	80/70
494шк	Чай с лимоном	200
108 шк	Хлеб пшеничный	15
112шк	Фрукты свежие (апельсин)	100
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
16шк	Салат из редиса с огурцами и яйцом	60
142шк	Щи из свежей капусты с картофелем	250
ТТК №4/ Новосиб	Плов из свинины	50/150
108 шк	Хлеб пшеничный	30
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
505шк	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200
ПОЛДНИК 20-25%		
301 шк	Омлет натуральный	180
108 шк	Хлеб пшеничный	60
112шк	Фрукты свежие (мандарин)	100
518 шк	Сок фруктовый (яблоко)	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
567 шк	Булочка российская	60
пром.произв./ 4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ		

Меню: 3 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.10.12скур	Джем из абрикосов	10
247шк	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
108 шк	Хлеб пшеничный	25
112 шк	Плоды свежие (киви)	100
496/1шк	Какао с молоком	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
106шк	Овощи натуральные (огурцы свежие)	30
144шк	Суп картофельный с горохом	220
ТТК №5/453шк/ Новосиб	Тефтели из рыбы (т.п.), соус томатный	70/50
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	200
108 шк	Хлеб пшеничный	15
112шк	Плоды свежие (груша)	100
511шк	Компот из смородины черной	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
106шк	Овощи натуральные (помидор свежий)	30
108шк	Хлеб пшеничный	30
ТТК №6/407шк	Рагу из цыпленка	50/150
495шк	Чай с молоком	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
574 шк	Булочка школьная	75
518 шк	Сок фруктовый (мультифрукт)	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 3-Й ДЕНЬ		

Меню: 4 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями голландский	30
108 шк	Хлеб пшеничный	20
262шк	Каша манная молочная жидкая	180
543шк/507мог	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня)	60
494шк	Чай с лимоном	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
76шк	Винегрет овощной	60
149шк	Суп картофельный с фрикадельками	200/20
ГТК №8/442шк/ Новосиб	Шницель мясной с соусом сметанным	75/30
126мог	Картофель отварной с луком	150
108шк	Хлеб пшеничный	30
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
9шк	Салат из моркови и яблок	60
108шк	Хлеб пшеничный	30
537шк	Оладьи с джемом	90/30
4.1.3скур	Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5%	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
559 шк	Булочка "Веснушка"	75
516шк	Кефир	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ		

Меню: 5 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
107шк	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30
ГТК №9/444шк/ Новосиб	Тефтели мясные, соус сметанный с томатом	60/50
414шк	Рис отварной	150
109 шк	Хлеб ржаной	20
112шк	Плоды свежие (яблоко)	100
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
16шк	Салат из редиса с огурцами и яйцом	100
158шк	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250
ГТК №10/412шк/ Новосиб	Котлета куриная с сыром, соус сметанный	70/50
291шк	Макаронные изделия отварные	180
108 шк	Хлеб пшеничный	60
518 шк	Сок фруктовый (апельсин)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
313шк/475шк	Запеканка из творога с соусом шоколадным	90/60
108шк	Хлеб пшеничный	15
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	200
112 шк	Плоды свежие (киви)	100
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
563 шк	Булочка ванильная	75
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 5-й ДЕНЬ		

Меню: 6 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.10.12скур	Джем из абрикосов	10
108 шк	Хлеб пшеничный	10
247шк	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
пром.произв./ 1.49скур	Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт"	100
501 шк	Кофейный напиток с молоком	200
112шк	Плоды свежие (груша)	120
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
22шк	Салат из свежих помидоров	100
145шк	Суп картофельный с фасолью	250
ГТК №20	Жаркое по-домашнему со свининой	50/150
108 шк	Хлеб пшеничный	60
518 шк	Сок фруктовый (яблоко)	200
112шк	Плоды свежие (апельсин)	100
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
10.1.1скур	Горошек зеленый	30
301 шк	Омлет натуральный	180
108шк	Хлеб пшеничный	60
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
537 шк	Оладьи с джемом	90/15
493шк	Чай с сахаром	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 6-Й ДЕНЬ		

Меню: 7 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями голландский	20
108 шк	Хлеб пшеничный	15
256шк	Каша пшеничная вязкая	200
496 шк	Какао с молоком	200
112шк	Фрукты свежие (яблоко)	100
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
76шк	Винегрет овощной	60
147шк	Суп картофельный с макаронными изделиями	210
ТТК №12/453шк/ Новосиб	Котлета мясная, соус томатный	70/30
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	150
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
108шк	Хлеб пшеничный	15
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
106шк	Овощи натуральные (огурцы свежие)	50
ТТК №13/407шк	Рагу из индейки	50/150
109 шк	Хлеб ржаной	15
пром.произв./ 4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
579 шк	Коржик молочный	60
516шк	Кефир	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 7-Й ДЕНЬ		

Меню: 8 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
7.5.5.3скур/ 108шк	Бутерброд с варено-копченой колбасой "Сервелат"	25/25
112шк	Фрукты свежие (мандарин)	100
262шк	Каша манная молочная жидкая	150
543шк/507мог	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня)	50
494шк	Чай с лимоном	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
106шк	Овощи натуральные (помидоры свежие)	30
154шк	Суп крестьянский с крупой	200
ГТК №15/398шк	Печень говяжья " по-строгановски"	70/50
414шк	Рис отварной	180
112 шк	Фрукты свежие (киви)	100
108 шк	Хлеб пшеничный	35
511шк	Компот из смородины черной	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
9шк	Салат из моркови и яблок	60
108шк	Хлеб пшеничный	45
321шк/517шк	Сырники из творога запечёные с йогуртом	90/60
518 шк	Сок фруктовый (апельсин)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
574 шк	Булочка школьная	75
пром.произв./ 4.1.48скур	Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 8-Й ДЕНЬ		

Меню: 9 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.10.12скур	Джем из абрикосов	10
108 шк	Хлеб пшеничный	10
247шк	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
пром.произв./ 1.49скур	Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт"	100
501 шк	Кофейный напиток с молоком	200
112шк	Плоды свежие (груша)	120
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
17шк	Салат из свежих огурцов	100
96мог	Рассольник "Ленинградский" с перловой круп	200
ГТК №16/370шк	Плов из говядины	50/150
108 шк	Хлеб пшеничный	30
112шк	Плоды свежие (банан)	100
518 шк	Сок фруктовый (яблоко)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
22шк	Салат из свежих помидоров	60
301 шк	Омлет натуральный	200
108 шк	Хлеб пшеничный	45
519 шк	Напиток из шиповника	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
567 шк	Булочка российская	75
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 9-Й ДЕНЬ		

Меню: 10 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями голландский	10
108 шк	Хлеб пшеничный	30
319шк/517шк	Пудинг творожный запечённый с йогуртом	60/60
пром.произв./ 3.11.17скур	Мини-рулет "Малец-удалец"	35
112шк	Фрукты свежие (апельсин)	100
493шк	Чай с сахаром	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
19шк	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
144шк	Суп картофельный с горохом	200
ТТК №18/449шк/ Новосиб	Фрикадельки куриные, соус белый с яйцом	50/30
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	170
109 шк	Хлеб ржаной	60
112шк	Фрукты свежие (яблоко)	100
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
пром.произв.	Огурцы консервированные "Овощной огород"	30
ТТК №11/442шк/ Новосиб	Котлета рыбная соус сметанный	70/50
429шк	Картофельное пюре	150
108 шк	Хлеб пшеничный	45
518 шк	Сок фруктовый (мультифрукт)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
537 шк	Оладьи с джемом	90/15
505шк	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ		

Меню: 11 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.1.1скур	Горошек зеленый	30
ГТК №9/444шк/ Новосиб	Тефтели мясные, соус сметанный с томатом	60/50
414шк	Рис отварной	150
108шк	Хлеб пшеничный	45
494шк	Чай с лимоном	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
9шк	Салат из моркови и яблок	60
154шк	Суп крестьянский с крупой	250
ГТК №22/341шк	Рыба запеченная с яйцом 50/50	100
429шк	Картофельное пюре	200
108 шк	Хлеб пшеничный	60
112шк	Плоды свежие (груша)	100
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
скур	Салат столичный с индейкой	60
ГТК №24/442шк/ Новосиб	Голубцы ленивые, соус сметанный	100/30
108 шк	Хлеб пшеничный	15
508шк	Компот из смеси сухофруктов	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
559 шк	Булочка "Веснушка"	75
516шк	Простокваша	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 11-Й ДЕНЬ		

Меню: 12 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
пром.произв./ 7.5.8.1скур	Ветчина (порциями)	30
108шк	Хлеб пшеничный	30
247шк	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	180
496/1шк	Какао с молоком	200
112шк	Фрукты свежие (яблоко)	100
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
56шк	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60
147шк	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
ГТК №8/442шк/ Новосиб	Шницель мясной с соусом сметанным	75/30
426шк	Картофель отварной	180
109 шк	Хлеб ржаной	60
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	200
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
пром.произв./ 1.49скур	Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт"	100
108 шк	Хлеб пшеничный	45
258шк	Каша пшеничная вязкая	200
518 шк	Сок фруктовый (яблоко)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
574 шк	Булочка школьная	75
4.1.3скур	Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 12-Й ДЕНЬ		

Меню: 13 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями голландский	20
255шк	Каша ячневая вязкая	200
108 шк	Хлеб пшеничный	30
112шк	Плоды свежие (груша)	100
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
17шк	Салат из свежих огурцов	60
128шк	Борщ с капустой и картофелем	200
ТТК №1/444шк/ Новосиб	Котлеты из мяса индейки соус сметан с томатом	70/50
426шк	Картофель отварной	150
108 шк	Хлеб пшеничный	45
112 шк	Плоды свежие (киви)	100
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
22шк	Салат из свежих помидоров	60
ТТК №2/442шк/ Новосиб	Фрикадельки мясные, соус сметанный	70/30
291шк	Макаронные изделия отварные	150
109шк	Хлеб ржаной	60
493шк	Чай с сахаром	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
579 шк	Коржик молочный	60
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 13-Й ДЕНЬ		

Меню: 14 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
пром.произв./ 3.11.17скур	Мини-рулет "Малец-удалец"	35
319шк/517шк	Пудинг творожный запечённый с йогуртом	80/70
494шк	Чай с лимоном	200
108 шк	Хлеб пшеничный	15
112шк	Фрукты свежие (апельсин)	100
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
16шк	Салат из редиса с огурцами и яйцом	60
142шк	Щи из свежей капусты с картофелем	250
ТТК №4/ Новосиб	Плов из свинины	50/150
108 шк	Хлеб пшеничный	30
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
505шк	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200
ПОЛДНИК 20-25%		
301 шк	Омлет натуральный	180
108 шк	Хлеб пшеничный	60
112шк	Фрукты свежие (мандарин)	100
518 шк	Сок фруктовый (яблоко)	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
567 шк	Булочка российская	60
пром.произв./ 4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 14-Й ДЕНЬ		

Меню: 15 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.10.12скур	Джем из абрикосов	10
247шк	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
108 шк	Хлеб пшеничный	25
112 шк	Плоды свежие (киви)	100
496/1шк	Какао с молоком	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
106шк	Овощи натуральные (огурцы свежие)	30
144шк	Суп картофельный с горохом	220
ТТК №5/453шк/ Новосиб	Тефтели из рыбы (т.п.), соус томатный	70/50
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	200
108 шк	Хлеб пшеничный	15
112шк	Плоды свежие (груша)	100
511шк	Компот из смородины черной	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
106шк	Овощи натуральные (помидор свежий)	30
108шк	Хлеб пшеничный	30
ТТК №6/407шк	Рагу из цыпленка	50/150
495шк	Чай с молоком	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
574 шк	Булочка школьная	75
518 шк	Сок фруктовый (мультифрукт)	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 15-Й ДЕНЬ		

Меню: 16 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями голландский	30
108 шк	Хлеб пшеничный	20
262шк	Каша манная молочная жидкая	180
543шк/507мог	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня)	60
494шк	Чай с лимоном	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
76шк	Винегрет овощной	60
149шк	Суп картофельный с фрикадельками	200/20
ГТК №8/442шк/ Новосиб	Шницель мясной с соусом сметанным	75/30
126мог	Картофель отварной с луком	150
108шк	Хлеб пшеничный	30
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
9шк	Салат из моркови и яблок	60
108шк	Хлеб пшеничный	30
537шк	Оладьи с джемом	90/30
4.1.3скур	Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5%	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
559 шк	Булочка "Веснушка"	75
516шк	Кефир	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ		

Меню: 17 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
107шк	Овощи натуральные соленые (огурцы)	30
ГТК №9/444шк/ Новосиб	Тефтели мясные, соус сметанный с томатом	60/50
414шк	Рис отварной	150
109 шк	Хлеб ржаной	20
112шк	Плоды свежие (яблоко)	100
499шк	Какао с молоком сгущенным	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
16шк	Салат из редиса с огурцами и яйцом	100
158шк	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250
ГТК №10/412шк/ Новосиб	Котлета куриная с сыром, соус сметанный	70/50
291шк	Макаронные изделия отварные	180
108 шк	Хлеб пшеничный	60
518 шк	Сок фруктовый (апельсин)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
313шк/475шк	Запеканка из творога с соусом шоколадным	90/60
108шк	Хлеб пшеничный	15
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	200
112 шк	Плоды свежие (киви)	100
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
563 шк	Булочка ванильная	75
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 17-Й ДЕНЬ		

Меню: 18 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.10.12скур	Джем из абрикосов	10
108 шк	Хлеб пшеничный	10
247шк	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
пром.произв./ 1.49скур	Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт"	100
501 шк	Кофейный напиток с молоком	200
112шк	Плоды свежие (груша)	120
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
22шк	Салат из свежих помидоров	100
145шк	Суп картофельный с фасолью	250
ГТК №20	Жаркое по-домашнему со свининой	50/150
108 шк	Хлеб пшеничный	60
518 шк	Сок фруктовый (яблоко)	200
112шк	Плоды свежие (апельсин)	100
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
10.1.1скур	Горошек зеленый	30
301 шк	Омлет натуральный	180
108шк	Хлеб пшеничный	60
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
537 шк	Оладьи с джемом	90/15
493шк	Чай с сахаром	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 18-Й ДЕНЬ		

Меню: 19 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями голландский	20
108 шк	Хлеб пшеничный	15
256шк	Каша пшеничная вязкая	200
496 шк	Какао с молоком	200
112шк	Фрукты свежие (яблоко)	100
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
76шк	Винегрет овощной	60
147шк	Суп картофельный с макаронными изделиями	210
ТТК №12/453шк/ Новосиб	Котлета мясная, соус томатный	70/30
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	150
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
108шк	Хлеб пшеничный	15
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
106шк	Овощи натуральные (огурцы свежие)	50
ТТК №13/407шк	Рагу из индейки	50/150
109 шк	Хлеб ржаной	15
пром.произв./ 4.1.50скур	Продукт кисломолочный сладкий "Снежок Вологжанка" 2,5%	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
579 шк	Коржик молочный	60
516шк	Кефир	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 19-Й ДЕНЬ		

Меню: 20 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
7.5.5.3скур/ 108шк	Бутерброд с варено-копченой колбасой "Сервелат"	25/25
112шк	Фрукты свежие (мандарин)	100
262шк	Каша манная молочная жидкая	150
543шк/507мог	Пирожки печеные из сдобного теста с фаршем (вишня)	50
494шк	Чай с лимоном	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
106шк	Овощи натуральные (помидоры свежие)	30
154шк	Суп крестьянский с крупой	200
ГТК №15/398шк	Печень говяжья " по-строгановски"	70/50
414шк	Рис отварной	180
112 шк	Фрукты свежие (киви)	100
108 шк	Хлеб пшеничный	35
511шк	Компот из смородины черной	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
9шк	Салат из моркови и яблок	60
108шк	Хлеб пшеничный	45
321шк/517шк	Сырники из творога запечёные с йогуртом	90/60
518 шк	Сок фруктовый (апельсин)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
574 шк	Булочка школьная	75
пром.произв./ 4.1.48скур	Йогурт фруктово-ягодный 1,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ		

Меню: 21 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.10.12скур	Джем из абрикосов	10
108 шк	Хлеб пшеничный	10
247шк	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200
пром.произв./ 1.49скур	Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт"	100
501 шк	Кофейный напиток с молоком	200
112шк	Плоды свежие (груша)	120
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
17шк	Салат из свежих огурцов	100
96мог	Рассольник "Ленинградский" с перловой круп	200
ГТК №16/370шк	Плов из говядины	50/150
108 шк	Хлеб пшеничный	30
112шк	Плоды свежие (банан)	100
518 шк	Сок фруктовый (яблоко)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
22шк	Салат из свежих помидоров	60
301 шк	Омлет натуральный	200
108 шк	Хлеб пшеничный	45
519 шк	Напиток из шиповника	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
567 шк	Булочка российская	75
516шк	Ряженка	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 21-Й ДЕНЬ		

Меню: 22 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
100шк	Сыр сычужный твердый порциями голландский	10
108 шк	Хлеб пшеничный	30
319шк/517шк	Пудинг творожный запечённый с йогуртом	60/60
пром.произв./ 3.11.17скур	Мини-рулет "Малец-удалец"	35
112шк	Плоды свежие (апельсин)	100
493шк	Чай с сахаром	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
19шк	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
144шк	Суп картофельный с горохом	200
ТТК №18/449шк/ Новосиб	Фрикадельки куриные, соус белый с яйцом	50/30
237шк	Каша гречневая рассыпчатая	170
109 шк	Хлеб ржаной	60
112шк	Плоды свежие (яблоко)	100
512шк	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
пром.произв.	Огурцы консервированные "Овощной огород"	30
ТТК №11/442шк/ Новосиб	Котлета рыбная соус сметанный	70/50
429шк	Картофельное пюре	150
108 шк	Хлеб пшеничный	45
518 шк	Сок фруктовый (мультифрукт)	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
537 шк	Оладьи с джемом	90/15
505шк	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 22-Й ДЕНЬ		

Меню: 23 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
10.1.1скур	Горошек зеленый	30
ГТК №9/444шк/ Новосиб	Тефтели мясные, соус сметанный с томатом	60/50
414шк	Рис отварной	150
108шк	Хлеб пшеничный	45
494шк	Чай с лимоном	200
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
9шк	Салат из моркови и яблок	60
154шк	Суп крестьянский с крупой	250
ГТК №22/341шк	Рыба запеченная с яйцом 50/50	100
429шк	Картофельное пюре	200
108 шк	Хлеб пшеничный	60
112шк	Плоды свежие (груша)	100
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
скур	Салат столичный с индейкой	60
ГТК №24/442шк/ Новосиб	Голубцы ленивые, соус сметанный	100/30
108 шк	Хлеб пшеничный	15
508шк	Компот из смеси сухофруктов	200
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
559 шк	Булочка "Веснушка"	75
516шк	Простокваша	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ		

Меню: 24 день

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г
ЗАВТРАК		
пром.произв./ 7.5.8.1скур	Ветчина (порциями)	30
108шк	Хлеб пшеничный	30
247шк	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	180
496/1шк	Какао с молоком	200
112шк	Фрукты свежие (яблоко)	100
ИТОГО В ЗАВТРАК		
ОБЕД		
56шк	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60
147шк	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
ГТК №8/442шк/ Новосиб	Шницель мясной с соусом сметанным	75/30
426шк	Картофель отварной	180
109 шк	Хлеб ржаной	60
512шк	Компот из плодов или ягод сушёных (изюм)	200
112шк	Фрукты свежие (банан)	100
ИТОГО В ОБЕД		
ПОЛДНИК 20-25%		
пром.произв./ 1.49скур	Йогурт в стаканчике фруктовый "Фругурт"	100
108 шк	Хлеб пшеничный	45
258шк	Каша пшеничная вязкая	200
518 шк	Сок фруктовый (яблоко)	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%		
ПОЛДНИК 15%		
574 шк	Булочка школьная	75
4.1.3скур	Молоко питьевое ультрапастеризованное "Большая кружка" 2,5%	200
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		
ВСЕГО ЗА 24-И ДЕНЬ		